

Примерные возрастные объемы порций для детей

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х лет до 7-ми лет
Завтрак		
Каша, овощное блюдо	120-200	200-250
Яичное блюдо	40-80	80-100
Творожное блюдо	70-120	120-150
Мясное, рыбное блюдо	50-70	70-80
Салат овощной	30-45	60
Напиток (какао, чай, молоко и др.)	150-180	180-200
Обед		
Салат, закуска	30-45	60
Первое блюдо	150-200	250
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	50-70	70-80
Гарнир	100-150	150-180
Третье блюдо (напиток)	150-180	180-200
Полдник		
Кефир, молоко	150-180	180-200
Булочка, выпечка (печенье, вафли)	50-70	70-80
Блюдо из творога, круп, овощей	80-150	150-180
Свежие фрукты	40-75	75-100
Ужин		
Овощное блюдо, каша	120-200	200-250
Творожное блюдо	70-120	120-150
Напиток	150-180	180-200
Свежие фрукты	40-75	75-100
Хлеб на весь день:		
пшеничный	50-70	110
ржаной	20-30	60

«Балапан» бөбекжай-бақшасы

Ас блогы жұмыскерлерін тексеріп-қарау
журналы

2023-2024 оқу жылы

Бекітетін

„Балапан” бабасы бағшасы

МКҚК меңгерушісі у.м.а

А.М. Ахисова

Медбике: Жапарбергенова Г.К.

2023-2024 оқу жылы

Атом - мөңгү	Лауазымы	Карьердик айыр	2023-жыл
Мамгалиева Т.	новар	1.09.23 2.09.23 3.09.23 4.09.23 5.09.23 6.09.23 7.09.23 8.09.23 9.09.23 10.09.23 11.09.23 12.09.23 13.09.23 14.09.23 15.09.23 16.09.23 17.09.23 18.09.23 19.09.23 20.09.23 21.09.23 22.09.23 23.09.23 24.09.23 25.09.23 26.09.23 27.09.23 28.09.23 29.09.23	
Атом - мөңгү	Лауазымы	Карьердик айыр	2023-жыл
Мамгалиева Т.	новар	2.10.23 3.10.23 4.10.23 5.10.23 6.10.23 7.10.23 8.10.23 9.10.23 10.10.23 11.10.23 12.10.23 13.10.23 14.10.23 15.10.23 16.10.23 17.10.23 18.10.23 19.10.23 20.10.23 21.10.23 22.10.23 23.10.23 24.10.23 25.10.23 26.10.23 27.10.23 28.10.23 29.10.23 30.10.23 31.10.23	
Атом - мөңгү	Лауазымы	Мамгалиева Т.	2023-жыл
Мамгалиева Т.	новар	1.12.23 2.12.23 3.12.23 4.12.23 5.12.23 6.12.23 7.12.23 8.12.23 9.12.23 10.12.23 11.12.23 12.12.23 13.12.23 14.12.23 15.12.23 16.12.23 17.12.23 18.12.23 19.12.23 20.12.23 21.12.23 22.12.23 23.12.23 24.12.23 25.12.23 26.12.23 27.12.23 28.12.23 29.12.23 30.12.23 31.12.23	
Атом - мөңгү	Лауазымы	Мамгалиева Т.	2024-жыл
Мамгалиева Т.	новар	1.01.24 2.01.24 3.01.24 4.01.24 5.01.24 6.01.24 7.01.24 8.01.24 9.01.24 10.01.24 11.01.24 12.01.24 13.01.24 14.01.24 15.01.24 16.01.24 17.01.24 18.01.24 19.01.24 20.01.24 21.01.24 22.01.24 23.01.24 24.01.24 25.01.24 26.01.24 27.01.24 28.01.24 29.01.24 30.01.24 31.01.24	

[illegible]

Амур - реки	Лагунная	Лагуна аир - 2024.
Камазика. П.	новар	3.06.24. 4.06.24. 5.06.24. 6.06.24. 7.06.24. 10.06.24. 11.06.24. 12.06.24. 13.06.24. 14.06.24. 15.06.24. 16.06.24. 17.06.24. 18.06.24. 19.06.24. 20.06.24. 21.06.24. 22.06.24. 23.06.24. 24.06.24. 25.06.24. 26.06.24. 27.06.24. 28.06.24.
Амур - реки	Лагунная	Лагуна аир - 2024.
Камазика. П.	новар	1.07.24. 2.07.24. 3.07.24. 4.07.24. 5.07.24. 6.07.24. 7.07.24. 8.07.24. 9.07.24. 10.07.24. 11.07.24. 12.07.24. 13.07.24. 14.07.24. 15.07.24. 16.07.24. 17.07.24. 18.07.24. 19.07.24. 20.07.24. 21.07.24. 22.07.24. 23.07.24. 24.07.24. 25.07.24. 26.07.24. 27.07.24. 28.07.24. 29.07.24. 30.07.24. 31.07.24.
Амур - реки	Лагуна аир.	Лагуна аир - 2024.
Камазика. П.	новар	1.08.2024 2.08.2024 3.08.2024 4.08.2024 5.08.2024 6.08.2024 7.08.2024 8.08.2024 9.08.2024 10.08.2024 11.08.2024 12.08.2024 13.08.2024 14.08.2024 15.08.2024 16.08.2024 17.08.2024 18.08.2024 19.08.2024 20.08.2024 21.08.2024 22.08.2024 23.08.2024 24.08.2024 25.08.2024 26.08.2024 27.08.2024 28.08.2024 29.08.2024 30.08.2024 31.08.2024
Амур - реки	Лагуна аир.	Лагуна аир - 2024.
Камазика. П.	новар	1.09.24. 2.09.24. 3.09.24. 4.09.24. 5.09.24. 6.09.24. 7.09.24. 8.09.24. 9.09.24. 10.09.24. 11.09.24. 12.09.24. 13.09.24. 14.09.24. 15.09.24. 16.09.24. 17.09.24. 18.09.24. 19.09.24. 20.09.24. 21.09.24. 22.09.24. 23.09.24. 24.09.24. 25.09.24. 26.09.24. 27.09.24. 28.09.24. 29.09.24. 30.09.24.

Амв - көм	Лагатори	Казан аял-но
Кангазина Перизат	аспазлар	1 10 2024. 9к 3 10 2024. 9к 4 10 2024. 9к 5 10 2024. 9к 6 10 2024. 9к 7 10 2024. 9к 8 10 2024. 9к 9 10 2024. 9к 10 10 2024. 9к 11 10 2024. 9к 12 10 2024. 9к 13 10 2024. 9к 14 10 2024. 9к 15 10 2024. 9к 16 10 2024. 9к 17 10 2024. 9к 18 10 2024. 9к 19 10 2024. 9к 20 10 2024. 9к 21 10 2024. 9к 22 10 2024. 9к 23 10 2024. 9к 24 10 2024. 9к 25 10 2024. 9к 26 10 2024. 9к 27 10 2024. 9к 28 10 2024. 9к 29 10 2024. 9к 30 10 2024. 9к 31 10 2024. 9к
Амв - көм	Лагатори	Казан аял-но 2024
Кангазина Перизат	аспазлар	1 11 2024. 9к 2 11 2024. 9к 3 11 2024. 9к 4 11 2024. 9к 5 11 2024. 9к 6 11 2024. 9к 7 11 2024. 9к 8 11 2024. 9к 9 11 2024. 9к 10 11 2024. 9к 11 11 2024. 9к 12 11 2024. 9к 13 11 2024. 9к 14 11 2024. 9к 15 11 2024. 9к 16 11 2024. 9к 17 11 2024. 9к 18 11 2024. 9к 19 11 2024. 9к 20 11 2024. 9к 21 11 2024. 9к 22 11 2024. 9к 23 11 2024. 9к 24 11 2024. 9к 25 11 2024. 9к 26 11 2024. 9к 27 11 2024. 9к 28 11 2024. 9к 29 11 2024. 9к
Амв - көм	Лагатори	Казан аял-но 2024
Кангазина Перизат	аспазлар	2 12 2024. 9к 3 12 2024. 9к